

Volksspelen huren – Woonzorgcentra

Het beoefenen van volksspelen doet ouderen uit een woonzorgcentrum denken aan hun jeugdijaren. Op deze manier wordt er onder elkaar gepraat over vroeger (reminiscentie). Onbewust wordt ook hun uithoudingsvermogen, kracht en beweeglijkheid onderhouden. Hun concentratievermogen en oog-handcoördinatie wordt op de proef gesteld.

In dit verslag worden verschillende spelen besproken en geëvalueerd aan de hand van observaties en opmerkingen van het animatieteam en ergotherapeuten binnen verschillende woonzorgcentra.

BAGATELLE (geschikt – ook bij bewoners met dementie)

De bagatelle valt in de smaak bij de meeste ouderen. Met een trek aan de hendel kan je punten scoren. De handeling is eenvoudig en de oudere krijgt meteen resultaat. De mensen kunnen zitten om het spel uit te voeren. Voor rolstoelgebruikers is dit ideaal.

BALANCE (geschikt)

Het spel Balance kan zeker ook aangeboden worden bij ouderen. De ouderen moeten om beurt één blok leggen op het bord. Wie alle blokken laat vallen is verloren. Het geeft bij de mensen een competitiegevoel. Ze willen niet diegene zijn die het bord laat vallen. De handeling is terug eenvoudig en je kan het spel al zittend uitvoeren. Het is belangrijk om ervoor te zorgen dat iedereen dicht bij het spel zit. De mensen moeten anders te ver reiken om een blokje te leggen.

BILLARD AEROBILLE (minder geschikt)

Billard aerobille kan enkel rechtstaand worden uitgevoerd. Rolstoelgebruikers kunnen dit spel moeilijk spelen. Het is zeer moeilijk om al zittend met de biljartstok een bal weg te kaatsen. Dit kan misschien wel opgelost worden door een lager tafeltje te gebruiken. Rechtstaan op eenzelfde plaats is vermoeiend voor sommige mensen met een beperkte uithouding. De spieren verslappen door lang recht te staan en de stabiliteit neemt af. Dit spel viel meer in de smaak bij mannen met een goede uithouding.

BILLARD JAPONAIS (minder geschikt)

Dit spel is moeilijk toegankelijk, doordat de baan te lang is moeten de ouderen teveel kracht gebruiken om de bal in de puntengaten te laten rollen.

BILLARD NICOLAS (minder geschikt)

De meeste ouderen slagen er niet in om het spel billard Nicolas uit te spelen. Hun knijpkracht is verminderd en het is te lastig om voortdurend in de ballonnen te knijpen. Het spel kan wel al zittend uitgevoerd worden, maar is minder geschikt voor ouderen.

HENGELSPEL (geschikt, ook voor mensen met dementie)

De ouderen vinden het leuk om de kegeltjes van de ene naar de andere kant te hengelen, een echte aanrader, voor zowel bewoners met als zonder dementie.

KAT EN MUIS (geschikt)

Voor woonzorgcentra geven we voor dit spel een pingpongballetje mee ipv het origineel snel balletje omdat het anders niemand lukt om het balletje op te vangen.

KAZENSPEL (minder geschikt)

Minder geschikt spel voor de ouderen, ofwel trekken ze te hard ofwel valt het balletje onmiddellijk door het dichtste gaatje. Enkel te bespelen door mensen die nog een goede oog-handcoördinatie hebben. Door het spel op een laag tafeltje te plaatsen, kan het spel beter door elke bewoner gehanteerd worden. Er moet wel iemand bij het spel staan om telkens het balletjes terug te leggen.

KLOMPENDANS (geschikt)

De bewoners evalueren dit spel als tof. Meestal kan niemand scoren, maar toch vinden ze het aangenaam om met het balletje te gooien.

Voor rolstoelgebruikers kan gebruik gemaakt worden van een kortere stok om het spel te verstellen in hoogte.

KNIKKERBAK (geschikt – ook bij bewoners met dementie)

Dit spel is zeer geschikt voor de bewoners. De bewoners moeten enkel de knikers rollen en kunnen zo punten scoren. Er kan een competitiespel gespeeld worden om de meeste punten te behalen.

KOEIENMELKEN (geschikt)

Leuke sfeermaker. Iedereen doet dit graag. De stoeltjes erbij kunnen niet gebruikt worden. Door de koeien op een tafel te plaatsen, kan iedereen er gemakkelijker bij.

MANNETJESPEL (geschikt)

Het mannetjesspel kan zowel al zittend als rechtstaand uitgevoerd worden. Er moet hier aandacht besteed worden aan de veiligheid. Er moet telkens een begeleider bij het spel staan om de metalen slinger terug te brengen naar de beginpositie. Deze slinger kan ingekort worden naargelang de hoogte van de bewoner. De bewoners evalueren dit spel als een tof spel dat ze nog nooit gespeeld hebben.

PAARDJETREK (geschikt)

Paardjetrek is een echt competitiespel. De bewoners willen en zullen winnen van hun tegenstander! Het spel wordt het best op een tafel gelegd, zoals de meeste spelen om praktische redenen. De bewoners kunnen op deze manier gemakkelijker al zittend het spel spelen. Te lang rechtstaan zou te vermoeiend zijn.

PLATTE BOL (geschikt)

Leuk buitenspel, wel zware bollen voor sommige bewoners. Veel bewoners spelen dit liever dan petanque.

PUDEBAK (geschikt)

Toegankelijk spel, maar wel een spel dat veel geluid maakt omwille van de bronzen schijven. Dus niet gebruiken in ruimtes waar bewoners nood hebben aan een prikkelarme omgeving.

RINGWERPEN (geschikt – ook bij bewoners met dementie)

Ringwerpen is een eenvoudig, maar toch aangenaam spel voor ouderen. De bewoners moeten niet veel kracht uitoefenen om een ring te werpen. Voor bewoners met dementie kan dit spel perfect aangeboden worden.

ROLBAAN (geschikt – ook bij bewoners met dementie)

Een goed alternatief voor de sjoelbak. Het houten schijfje rolt automatisch zonder veel kracht naar beneden. Dit sloeg goed aan bij de bewoners en ook bij bewoners met dementie.

SJOELBAK (minder geschikt)

De sjoelbak kan enkel gespeeld worden door bewoners die nog veel kracht in de armen hebben. Al zittend is het niet mogelijk om dit spel te spelen. Een beperkt publiek geniet van dit spel. Een goed alternatief is de rolbaan.

STOKVANGER (geschikt)

Dit spel valt in de smaak bij jongere bewoners met een goede fysiek (jongdementie), voor ouderen die niet zo mobiel zijn is dit spel geen aanrader.

TAFELKEGELSPEL (niet geschikt)

De bewoners vinden het te moeilijk om de slinger naar de kegels te mikken. Er moet een begeleider bij het spel staan om de slinger in de gaten te houden qua veiligheid zodat hij niet alle kanten opgaat.

TAFELSHUFFLE (geschikt)

Dit spel is moeilijk qua spelinhoud voor mensen met dementie, maar wel toegankelijk, ook voor bewoners in een rolwagen.

TROU MADAME (geschikt – ook bij bewoners met dementie)

Trou Madame is een gekend en geliefd spel bij de bewoners. Dit spel kan op de grond gezet worden, maar kan ook gespeeld worden door het op een tafel te plaatsen. Op deze manier kunnen de bewoners het spel al zittend spelen. Bij bewoners met dementie was dit ook zeer geliefd.

WIELROLSPEL (geschikt)

De bewoners begrijpen het moeilijk om het wiel te laten draaien, maar ze vinden het wel allemaal leuk.